

 DENKESYAH 04.04.01 RUMAH SAKIT WIJAYAKUSUMA JL. Prof. Dr. HR. Bunyamin Purwokerto	KEBERSIHAN TANGAN (HAND HYGIENE)		
	No. Dokumen SPO/PPI/23/II/2022	No. Revisi 1	Halaman 1 / 3
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)	Tanggal Terbit 02 Februari 2022	Ditetapkan : Kepala Rumkit Tk. III 04.06.01 Wijayakusuma  dr. Ayid Mahmud, Sp.OT., (K) Spine Letnan Kolonel Ckm NRP. 11020005670674	
Pengertian	Kebersihan tangan (<i>Hand hygiene</i>) adalah proses pembersihan atau menghilangkan kotoran dan mikroorganisme transient dari tangan. Kebersihan tangan ada dua cara, yaitu : 1. Dengan cairan berbasis Alkohol/<i>Handrub</i> : bila telapak tangan tidak kotor. 2. Dengan sabun dan air/<i>Handwash</i> : bila telapak tangan tampak kotor.		
Tujuan	1. Menghilangkan atau meminimalkan mikroorganisme. 2. Mencegah transmisi mikroorganisme dari petugas ke pasien/sebaliknya, dari pasien ke pasien lain serta ke lingkungan sekitarnya.		
Kebijakan	1. Surat Keputusan Kepala Rumah Sakit Wijayakusuma, No: KEP / 166 / II / 2014 tentang Pemberlakuan Buku Pedoman <i>A Guide to The Implementation of The Who – Ultimodel Hand Hygiene Improvement Strategy</i> Rumkit Tk. III 04.06.01 Wijayakusuma. 2. Surat Keputusan Kepala Rumah Sakit Wijayakusuma, No: SKep / PPI / 06 / II / 2022 tentang Pemberlakuan Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Infeksi (PPI) di Rumkit Tk. III 04.06.01 Wijayakusuma.		
Prosedur	a. 5 (Lima) momen kebersihan tangan : 1. Sebelum kontak pasien 2. Sebelum tindakan aseptik/lainnya 3. Setelah kontak cairan tubuh pasien 4. Setelah kontak pasien 5. Setelah kontak lingkungan sekitar pasien		



DENKESYAH 04.04.01
RUMAH SAKIT WIJAYAKUSUMA
JL. Prof. Dr. HR. Bunyamin
Purwokerto

KEBERSIHAN TANGAN (*HAND HYGIENE*)

No. Dokumen
SPO/PPI/23/II/2022

No. Revisi
1

Halaman
2 / 3

- b. Langkah-langkah kebersihan tangan dengan *Handrub* :
1. Tuangkan cairan *handrub* ke telapak tangan secukupnya, kemudian ratakan sabun dengan kedua telapak tangan memutar ke arah luar.
 2. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kanan dengan tangan kiri dan sebaliknya.
 3. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari saling menyilang ke arah luar.
 4. Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci dan gosokkan.
 5. Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggam tangan kanan dan lakukan sebaliknya.
 6. Gosok dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan pada telapak tangan kiri dan sebaliknya.
- (Dilakukan selama 20-30 detik, 10 x *handrub* 1x *handwash*)
- c. Langkah-langkah kebersihan tangan dengan air dan sabun/*Handwash* :
1. Basahi kedua telapak tangan dengan air mengalir.
 2. Tuangkan cairan *antiseptik* ke telapak tangan secukupnya, kemudian ratakan dengan kedua telapak tangan memutar ke arah luar.
 3. Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kanan dengan tangan kiri dan sebaliknya.
 4. Gosok kedua telapak tangan dan sela-sela jari saling menyilang ke arah luar.
 5. Jari-jari sisi dalam dari kedua tangan saling mengunci dan gosokkan.
 6. Gosok ibu jari kiri berputar dalam genggam tangan kanan dan lakukan sebaliknya.
 7. Gosok dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan pada telapak tangan kiri dan sebaliknya.

 DENKESYAH 04.04.01 RUMAH SAKIT WIJAYAKUSUMA JL. Prof. Dr. HR. Bunyamin Purwokerto	KEBERSIHAN TANGAN (<i>HAND HYGIENE</i>)		
	No. Dokumen SPO/PPI/23/II/2022	No. Revisi 1	Halaman 3 / 3
	8. Bilas dengan air mengalir, dengan mengulang gerakan yang sama (6 langkah) sampai bersih. 9. Tutup kran air bila menggunakan <i>handle</i> dengan siku. 10. Keringkan tangan dengan menggunakan tisu sekali pakai. 11. Gunakan tisu tersebut untuk menutup kran air, bila menggunakan penutup yang diputar. 12. Buang tisu ke tempat sampah non medis. (Dilakukan selama 40-60 detik)		
Unit Terkait	Semua Unit/Departemen/Staf.		